

ProMechanics Bicycle Gear Charts

		Chainring Size																												
Rear Cog Size	(700c)	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	56	58	60
	38	14	16	17	18	20	21	23	24	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	33	34	35	36	36	37	38	38	40	41	43
	36	15	16	18	20	21	22	24	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	38	38	39	40	40	42	44	45
	34	16	17	19	21	22	24	25	27	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	41	42	43	44	46	48
	32	17	19	20	22	24	25	27	29	30	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	45	46	47	49	51
	30	18	20	22	23	25	27	29	31	32	34	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	52	54
	28	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	38	39	40	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	54	56	58
	26	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	40	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	58	56	62
	25	22	24	26	28	30	32	35	37	39	41	42	43	44	45	46	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	60	63	65
	24	22	25	27	29	32	34	36	38	40	43	44	45	46	47	48	50	51	52	53	54	55	56	57	58	60	61	63	65	68
23	23	26	28	31	33	35	38	40	42	45	46	47	48	49	50	52	53	54	55	56	58	59	60	61	62	63	66	68	70	
22	25	27	29	32	34	37	39	42	44	47	48	49	50	52	53	54	55	56	58	59	60	61	63	64	65	66	69	71	74	
21	26	28	31	33	36	39	41	44	46	49	50	51	53	54	55	57	58	59	60	62	63	64	66	67	68	69	72	75	77	
20	27	30	32	35	38	40	43	46	49	51	53	54	55	57	58	59	61	62	63	65	66	68	69	70	72	73	76	78	81	
19	28	31	34	37	40	43	45	48	51	54	55	57	58	60	61	63	64	65	67	68	70	71	72	74	75	77	80	82	85	
18	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	58	60	62	63	64	66	68	69	70	72	74	75	76	78	80	81	84	87	90	
17	32	35	38	41	44	48	51	54	57	60	62	64	65	67	68	70	71	73	75	76	78	79	81	83	84	86	89	92	95	
16	34	37	40	44	47	51	54	57	61	64	66	68	69	71	73	74	76	78	79	81	83	84	86	88	89	91	94	98	101	
15	36	40	43	47	50	54	58	61	65	68	70	72	74	76	77	79	81	83	85	86	88	90	92	94	95	97	101	104	108	
14	39	42	46	50	54	58	62	66	69	73	75	77	79	81	83	85	87	89	91	93	94	96	98	100	102	104	108	112	116	
13	42	46	50	54	58	62	66	71	75	79	81	83	85	87	89	91	93	96	98	100	102	104	106	108	110	112	116	120	125	
12	45	50	54	58	63	68	72	76	81	86	88	90	92	94	97	99	101	104	106	108	110	113	115	117	119	122	126	130	135	
11	49	54	59	64	69	74	79	83	88	93	96	98	101	103	106	108	110	113	115	118	120	123	125	128	130	133	137	142	147	

		Chainring Size																												
Rear Cog Size	(26")	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	56	58	60
	38	14	15	16	18	19	21	22	23	25	26	27	27	28	29	29	30	31	31	32	33	34	34	35	36	36	37	38	40	41
	36	14	16	17	19	20	22	23	25	26	27	28	29	30	30	31	32	32	33	34	35	35	36	37	38	38	39	40	42	43
	34	15	17	18	20	21	23	24	26	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	40	41	41	43	44	46
	32	16	18	20	21	23	24	26	28	29	31	32	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	41	42	43	44	46	47	49
	30	17	19	21	23	24	26	28	29	31	33	34	35	36	36	37	38	39	40	41	42	42	43	44	45	46	47	49	50	52
	28	19	20	22	24	26	28	30	32	33	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	46	47	48	49	50	52	54	56
	26	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	56	54	60
	25	21	23	25	27	29	31	33	35	37	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	58	60	62
	24	22	24	26	28	30	32	35	37	39	41	42	43	44	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	61	63	65
23	23	25	27	29	32	34	36	38	41	43	44	45	46	47	49	50	51	52	53	54	55	57	58	59	60	61	63	66	68	
22	24	26	28	31	33	35	38	40	43	45	46	47	48	50	51	52	53	54	56	57	58	59	60	61	63	64	66	69	71	
21	25	27	30	32	35	37	40	42	45	47	48	50	51	52	53	54	56	57	58	59	61	62	63	64	66	67	69	72	74	
20	26	29	31	34	36	39	42	44	47	49	51	52	53	55	56	57	58	60	61	62	64	65	66	68	69	70	73	75	78	
19	27	30	33	36	38	41	44	47	49	52	53	55	56	57	59	60	62	63	64	66	67	68	70	71	73	74	77	79	82	
18	29	32	35	38	40	43	46	49	52	55	56	58	59	61	62	64	65	66	68	69	71	72	74	75	77	78	81	84	87	
17	31	34	37	40	43	46	49	52	55	58	60	61	63	64	66	67	69	70	72	73	75	76	78	80	81	83	86	89	92	
16	32	36	39	42	46	49	52	55	58	62	63	65	67	68	70	72	73	75	76	78	80	81	83	84	86	88	91	94	98	
15	35	38	42	45	49	52	55	59	62	66	68	69	71	73	75	76	78	80	81	83	85	87	88	90	92	94	97	101	104	
14	37	41	45	48	52	56	59	63	67	71	72	74	76	78	80	82	84	85	87	89	91	93	95	97	98	100	104	108	111	
13	40	44	48	52	56	60	64	68	72	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	112	116	120	
12	43	48	52	56	61	65	69	74	78	82	84	87	89	91	93	95	98	100	102	104	106	108	110	113	115	117	121	126	130	
11	47	52	57	61	66	71	76	80	85	90	92	95	97	99	102	104	106	109	111	113	116	118	121	123	125	128	132	137	142	

		Chainring Size																									
Rear Cog Size	(20")	23	24	25	26	27	28	29	30	33	34	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
	20	23	24	25	26	27	28	29	30	33	34	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
	19	24	25	26	27	28	29	31	32	35	36	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	51	52	53	54
	18	26	27	28	29	30	31	32	33	37	38	40	41	42	43	44	46	47	48	49	50	51	52	53	54	56	57
	17	27	28	29	31	32	33	34	35	39	40	42	44	45	46	47	48	49	51	52	53	54	55	56	58	59	60
	16	29	30	31	33	34	35	36	38	41	43	45	46	48	49	50	51	53	54	55	56	58	59	60	61	63	64
	15	31	32	33	35	36	37	39	40	44	45	48	49	51	52	53	55	56	57	59	60	61	63	64	65	67	68
	14	33	34	36	37	39	40	41	43	47	49	51	53	54	56	57	59	60	61	63	64	66	67	69	70	71	73
	13	35	37	38	40	42	43	45	46	51	52	55	57	58	60	62	63	65	66	68	69	71	72	74	75	77	78
12	38	40	42	43	45	47	48	50	55	57	60	62	63	65	67	68	70	72	73	75	77	78					